

# Catalogue de formations > COMPORTEMENTAL > C01 / Comportements personnels

## C01 / MOOC COMPORTEMENTS PERSONNELS

---

### Vous avez deux solutions pour étudier un programme de formation MOOCS

**1/** Vous voulez vous former pour **progresser à titre personnel**. Vous n'avez pas besoin de prouver que vous vous êtes formé. **Souscrivez un abonnement** et formez vous à votre rythme . Vous avez accès 56 programmes MOOCs, mais aussi aux 1300 formations 24h/24 pendant la durée de votre abonnement. Vous pouvez étudier les formations « au fil de l'eau » en choisissant les formations qui vous intéressent.

**2/** Vous voulez obtenir un ou des **certificat(s) de formation**, prouvant que vous vous êtes formé et avez acquis des connaissances validées par un ou des examen(s). **En savoir plus**

Voir quelques extraits en format texte

#### **Objectifs du mooc Comportements personnels :**

La formation au développement personnel a pour objectifs de développer les comportements qui font qu'un salarié ou un entrepreneur va être efficace, communique bien, sait travailler en équipe, est créatif et a le sens de l'initiative.

#### **Public visé du mooc Comportements personnels :**

Tous les acteurs de l'entreprise : dirigeants, managers, salariés, car les compétences non techniques (soft skills) sont importantes pour gravir les échelons quand on est salarié ou pour réussir son entreprise si on est entrepreneur.

Les sujets traités dans ce programme de formation sur le développement personnel sont très divers : l'amélioration de son image personnelle, le développement de sa marque personnelle (personal branding), l'efficacité personnelle et collective, la gestion du temps, l'efficacité dans l'utilisation des logiciels les plus courants, le mind mapping, la gestion du stress, etc.

#### **Experts formateurs du mooc Comportements personnels :**

Les experts de ce programme de formation sur le développement personnel sont des consultants d'entreprises qui travaillent pour des directions générales dans leurs spécialités et des coachs qui aident des managers et des entrepreneurs. Ils ont un point commun : ce sont des praticiens hyper spécialisés. Certains ont écrit des ouvrages sur leur spécialité.

Nous vous rappelons que les abonnements de formation à [www.LaFormationPourTous.com](http://www.LaFormationPourTous.com) vous offrent la possibilité, quel que soit leur durée, d'accéder aux 1300 formations du catalogue et à tous les programmes (+ de 300H de vidéo au total). [Vous abonner](#).

Les apprenants peuvent contacter l'équipe pédagogique par mail [pedagogie@laformationpourtous.com](mailto:pedagogie@laformationpourtous.com) ou par téléphone du lundi au vendredi de 9H à 13H et de 14H à 17h au 01.39.57.64.82



[L'essentiel du Comportements personnels](#) // 10:16  
20 Experts de LaFormationPourTous



[Connaître ses valeurs personnelles et professionnelles pour réussir](#) // 8:08  
Mai-Lan Ripoché - Coach de vie - Coaching Kaizen



[Apprendre à s'écouter, se respecter, s'aimer](#) // 12:28  
Anaïs Euverte - Conseil en relations humaines et communication - Les Chemins de la Relation



[Construire son projet professionnel](#) // 6:32  
Gaëlle Lafon - Coach, formatrice et IPRP - Entre les mots



[Rebondir après un échec](#) // 15:23  
Philippe Pecorilla - Coach professionnel - Partenaire Performance



[03. Considérez l'échec comme une expérience !](#) // 5:01  
Maïté Debeuret - Spécialiste en entrepreneuriat féminin - EntrepreneurE.fr



[Développer la confiance en soi](#) // 14:43  
Isabelle Deprez - Speaker & Coach - SARL Isabelle Deprez Conseil & Formation



[Préparer son mental pour gagner ses ventes](#) // 9:50  
Alain Muleris - Expert en développement commercial - Vitamine V



[Gagner en confiance pour gagner ses ventes](#) // 14:03  
Patrick de Sépibus - Coach en création et développement d'entreprise - Coaching Series



[Réussir à s'auto-motiver](#) // 17:11  
Isabelle Deprez - Speaker & Coach - SARL Isabelle Deprez Conseil & Formation



[La pensée positive](#) // 12:45  
Laurence Petit-Dessaint - Développement du potentiel humain / coaching / formation - L'Institut de la Réussite



[Savoir gérer ses émotions](#) // 7:46  
Sophie Herrault - Coaching - Spécialisation en motivation - Amisso Conseil



[Votre santé comme clé de votre réussite](#) // 16:16  
Patrick de Sépibus - Coach en création et développement d'entreprise - Coaching Series



[Diagnostiquer les causes de nos déséquilibres](#) // 14:29  
Jean-Christian Wilmes - Expert de l'équilibre de l'être humain au travail - Valoriance



[Passer d'un mode opératoire négatif à l'équilibre](#) // 18:04  
Jean-Christian Wilmes - Expert de l'équilibre de l'être humain au travail - Valoriance



[Gérer son stress](#) // 14:58  
Pascale Polizzi - Conseil en gestion du stress



[Gérer son stress avec la mindfulness // 13:25](#)  
Mai-Lan Ripoché - Coach de vie - Coaching Kaizen



[Renforcer et canaliser votre propre énergie // 12:09](#)  
Mathieu Sage - Executive Coach et Sportif de haut niveau - Mentallyfit Institute



[Pourquoi consulter un sophrologue // 9:15](#)  
Jean-Christian Wilmes - Sophrologue et thérapeute - Sophrosurleau



[Prévenir le burnout // 12:49](#)  
Pascale Polizzi - Conseil en gestion du stress



[Savoir gérer ses priorités // 2:26](#)  
Coralie Beguey Cissé - Consultant et formateur en management durable - Formation 37



[Plus efficace sans travailler plus // 13:31](#)  
Daniel Neury - Consultant et formateur en management - EXTRALAND



[Savoir s'organiser et gérer son temps // 11:15](#)  
Pierre Bultel - Gestion opérationnelle des Ressources Humaines - PBRH



[Dirigeants, lutez contre le temps perdu // 13:15](#)  
Rémy Meuleman - Expert en organisation d'entreprise, spécialisé dans les TPE et PME - Five Conseil



[Optimiser sa journée de travail // 7:03](#)  
Philippe Helmstetter - Expert en Gestion du temps et Organisation - Tempeo



[Comment aider ses collaborateurs à gérer leur temps de travail // 11:34](#)  
Pierre Bultel - Gestion opérationnelle des Ressources Humaines - PBRH



[Savoir déléguer // 10:46](#)  
Laurence Decharnes - Consultant Vente et Management - Sensévolia



[Savoir déléguer pour réussir // 16:36](#)  
Hervé Coudière - Consultant en management - Hommes & Coopération



[Faire face aux interruptions // 8:39](#)  
Philippe Helmstetter - Expert en Gestion du temps et Organisation - Tempeo



[Savoir dire NON // 7:21](#)  
Roseline Sicos - Consultante formatrice & Coach - Actiscrea



[5 pratiques essentielles pour consacrer son temps à ce qui est important // 17:19](#)  
Hervé Coudière - Consultant en management - Hommes & Coopération



[Gérer la relation au temps : temps dur / temps souple // 8:49](#)  
Catou Faust & Andrés Malavé - Experts en management Interculturel - Mondialink



[Aménager son espace de travail // 5:58](#)  
Sandrine Gaultier - Spécialiste en santé et bien-être au travail - CS Développement



[Dirigeants d'entreprises, les outils qui vous rendent plus efficaces // 12:09](#)  
Rémy Meuleman - Expert en organisation d'entreprise, spécialisé dans les TPE et PME - Five Conseil



[Gérer efficacement sa messagerie // 7:27](#)  
Philippe Helmstetter - Expert en Gestion du temps et Organisation - Tempeo



[Développer des relations constructives avec la communication non violente // 15:57](#)  
Martine Chaillet - Formatrice et Coach - Révélésens



[Se faire comprendre : communication explicite et communication implicite // 9:51](#)  
Catou Faust & Andrés Malavé - Experts en management Interculturel - Mondialink



[La prise de parole en public // 6:37](#)  
Sandrine Gaultier - Spécialiste en santé et bien-être au travail - CS Développement



[Devenir un bon orateur // 10:52](#)  
Sabine Moreau - Comédienne et coach en communication - BLOOM COMMUNICATION



[Combattre son trac pour parler en public // 10:30](#)  
Sabine Moreau - Comédienne et coach en communication - BLOOM COMMUNICATION



[Le pitch, ma carte de visite vocale // 10:01](#)  
Alain Muleris - Expert en développement commercial - Vitamine V



[Savoir se présenter en 30 secondes // 3:20](#)  
Coralie Beguey Cissé - Consultant et formateur en management durable - Formation 37



[Savoir écouter les autres // 9:24](#)  
Anaïs Euverte - Conseil en relations humaines et communication - Les Chemins de la Relation



[Comprendre le langage non verbal // 12:16](#)  
Eric Goulard - Consultant spécialisé en Non Verbal & Crédibilité



[Comprendre l'autre // 25:35](#)  
Alain Avanthey - Consultant formateur spécialisé en management - ETHIMAC



[Découvrir les 6 types de personnalités // 11:28](#)  
Christine Vidaud - Formatrice et coach certifié en Process Communication - Elais Coaching



[Détecter les mensonges // 16:11](#)  
Eric Goulard - Consultant spécialisé en Non Verbal & Crédibilité



[La perception : ne vous laissez plus influencer // 22:28](#)  
Eric Goulard - Consultant spécialisé en Non Verbal & Crédibilité



Vérités et idées fausses concernant le langage du corps // 17:09  
Eric Goulard - Consultant spécialisé en Non Verbal & Crédibilité