

Catalogue de formations > RESSOURCES HUMAINES > RH01 / Améliorer le bien-être au travail

RH01 / MOOC AMÉLIORER LE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

Vous avez deux solutions pour étudier un programme de formation MOOCS

1/ Vous voulez vous former pour **progresser à titre personnel**. Vous n'avez pas besoin de prouver que vous vous êtes formé. **Souscrivez un abonnement** et formez vous à votre rythme . Vous avez accès 56 programmes MOOCs, mais aussi aux 1300 formations 24h/24 pendant la durée de votre abonnement. Vous pouvez étudier les formations « au fil de l'eau » en choisissant les formations qui vous intéressent.

2/ Vous voulez obtenir un ou des **certificat(s) de formation**, prouvant que vous vous êtes formé et avez acquis des connaissances validées par un ou des examen(s). **En savoir plus**

Voir quelques extraits en format texte

Objectifs du mooc Améliorer le bien-être au travail :

Des salariés heureux au travail sont plus motivés, travaillent mieux, sont plus efficaces. Le bien-être au travail devient une préoccupation majeure de tous les dirigeants d'entreprises.

Les objectifs de ce programme de formation « améliorer le bien être au travail » sont de :

- Former aux obligations légales en matière de santé au travail
- Comprendre les enjeux du bien être au travail
- Déceler les symptômes du mal être au travail
- Se former pour améliorer le bien être au travail
- Donner des conseils pour implanter avec succès le bien-être au travail

Public visé du mooc Améliorer le bien-être au travail :

Dirigeants d'entreprises, élus responsables des personnels de collectivités.

Services ressources humaines des entreprises.

Chefs de services responsables d'équipes importantes.

Elus des Institutions Représentatives du Personnel.

Experts formateurs du mooc Améliorer le bien-être au travail :

Spécialistes de la santé et du bien être au travail (psychologues, thérapeutes, sophrologues, consultants spécialisés).

Nous vous rappelons que les abonnements de formation à www.LaFormationPourTous.com vous offrent la possibilité, quel que soit leur durée, d'accéder aux 1300 formations du catalogue et à tous les programmes (+ de 300H de vidéo au total). [Vous abonner.](#)

Les apprenants peuvent contacter l'équipe pédagogique par mail pedagogie@laformationpourtous.com ou par téléphone du lundi au vendredi de 9H à 13H et de 14H à 17h au 01.39.57.64.82



[L'essentiel de Améliorer le bien-être au travail // 11:33](#)
9 Experts de LaFormationPourTous.com



[Connaître et prévenir les facteurs de risques psycho-sociaux // 17:50](#)
François Delpierre - Conseil en mieux vivre au travail - Securex



[Déceler les causes et les symptômes d'un mal-être au travail collectif // 20:37](#)
Armelle Gautier - Psychologue et consultante en prévention des risques psychosociaux



[Déceler les symptômes d'un mal être au travail // 17:39](#)
Lionel Leroi-Cagniard - Psychologue du travail



[Les caractéristiques des entreprises dans lesquelles il fait bon travailler // 13:32](#)
Valérie Commaret - Coach professionnel - CAPSARA



[Les outils du dialogue social // 17:08](#)
Alain Leblay - Expert du dialogue social et membre de l'ANDRH



[Créer un environnement propice à la performance collective // 13:09](#)
Valérie Commaret - Coach professionnel - CAPSARA



[Favoriser le bien-être au travail // 12:14](#)
Gaëlle Lafon - Coach, formatrice et IPRP - Entre les mots



[Concilier performance et bien-être au travail dans l'entreprise // 22:29](#)
Armelle Gautier - Psychologue et consultante en prévention des risques psychosociaux



[Impliquer le management comme acteur de la qualité de vie au travail // 14:51](#)
François Delpierre - Conseil en mieux vivre au travail - Securex



[Améliorer le bien-être au travail dans l'entreprise // 20:55](#)
Armelle Gautier - Psychologue et consultante en prévention des risques psychosociaux



[Comment prévenir les risques psycho-sociaux // 17:43](#)
Eric Saunier - Consultant Formateur spécialisé en gestion du stress et prévention des risques psycho-sociaux - CS Développement



[Le management des risques psycho-sociaux // 14:10](#)
José Manuel Martínez - Consultant psychologue - Axia développement



[Comprendre et maîtriser l'absentéisme // 16:30](#)
Noémie Bonnay - Consultant senior - Securex



[Traiter la souffrance au travail d'un individu // 13:10](#)
Lionel Leroi-Cagniard - Psychologue du travail



[Le stress des collaborateurs : le comprendre pour le gérer // 11:50](#)
Pierre Bultel - Gestion opérationnelle des Ressources Humaines - PBRH



[Diagnostiquer les causes de nos déséquilibres](#) // 14:29

Jean-Christian Wilmes - Expert de l'équilibre de l'être humain au travail - Valoriance



[Passer d'un mode opératoire négatif à l'équilibre](#) // 18:04

Jean-Christian Wilmes - Expert de l'équilibre de l'être humain au travail - Valoriance



[Gérer son stress](#) // 14:58

Pascale Polizzi - Conseil en gestion du stress



[Prévenir le burnout](#) // 12:49

Pascale Polizzi - Conseil en gestion du stress



[Gérer son stress avec la mindfulness](#) // 13:25

Mai-Lan Ripoché - Coach de vie - Coaching Kaizen



[Prévenir le harcèlement moral](#) // 11:09

Mickaël D'Allende - Avocat spécialiste en droit social - Altana



[Entretien de ré-accueil : gérer les absences répétées d'un salarié](#) // 24:29

Noémie Bonnay - Consultant senior - Securex



[Manager des personnalités difficiles](#) // 16:00

Bruno Fouard - Consultant formateur en Management - ABCP Formation



[Comment manager les personnalités difficiles](#) // 23:33

Dominique Chalvin - Psycho-sociologue - Chalvin Formation



[Prévenir les conflits](#) // 9:07

Jacques Arnol-Stephan : coach en stratégie et management - spécialiste de polémologie et Jeanne Leboulleux-Leonardi : historienne et économiste
J2 Reliance



[Gérer les conflits](#) // 14:26

Jacques Arnol-Stephan : coach en stratégie et management - spécialiste de polémologie et Jeanne Leboulleux-Leonardi : historienne et économiste
- J2 Reliance



[La gestion des conflits avec les salariés](#) // 8:15

Nadège Vialle - DRH Conseil - Proximaction RH



[Comment régler un conflit entre des collaborateurs](#) // 12:12

Roseline Sicos - Consultante formatrice & Coach - Actiscrea



[Pourquoi consulter un sophrologue](#) // 9:15

Jean-Christian Wilmes - Sophrologue et thérapeute - Sophrosurleau