



43
FORMATIONS VIDEO
de 8 à 10 min en moyenne



**DES APPORTS
THEORIQUES**

en format PDF



Environ 10h30m
pour se former

PREREQUIS

- Aucun

OBJECTIFS

- Développer les comportements pour bien communiquer, être efficace et créatif
- Savoir travailler en équipe et prendre des initiatives
- Se familiariser avec les outils pour être efficace dont l'intelligence artificielle

PUBLIC VISE

Tous les individus : dirigeants, managers, salariés, demandeurs d'emploi, étudiants, car réfléchir et agir en connaissance de cause sont deux étapes essentielles pour réussir tant sa vie professionnelle que personnelle.

EXPERTS FORMATEURS

Consultants d'entreprises qui travaillent pour de grandes ou petites entreprises, au quotidien, dans leurs spécialités ; coaches qui accompagnent des managers et des entrepreneurs

LES 43 FORMATIONS DE VOTRE PARCOURS EN DETAIL

- 1/ Je comprends l'importance des savoir-être professionnels
- 2/ Je fais l'inventaire des compétences comportementales appréciées en entreprise (soft skills)
- 3/ Je me fixe des objectifs professionnels
- 4/ Je développe mes savoir-être professionnels
- 5/ J'applique une méthode pour atteindre mes objectifs
- 6/ Je me fixe des objectifs personnels
- 7/ Je concilie vie professionnelle et vie personnelle
- 8/ Je renforce mon énergie
- 9/ Je m'auto-discipline
- 10/ Je développe la confiance en moi
- 11/ J'apprends à m'auto-motiver
- 12/ J'apprends à gérer mon stress
- 13/ J'améliore mon efficacité
- 14/ J'adopte une méthode pour gérer mon temps
- 15/ Je lutte contre le temps perdu
- 16/ Je consacre mon temps à ce qui est important
- 17/ Je prévois ma journée de travail
- 18/ J'utilise des outils pour m'aider à gérer ma journée
- 19/ Je sais travailler en équipe 1
- 20/ Je sais travailler en équipe 2
- 21/ Je gère l'agressivité au travail
- 22/ Je sais comment être plus productif
- 23/ J'optimise l'utilisation de Windows
- 24/ Je gère efficacement ma messagerie
- 25/ J'apprends à utiliser internet
- 26/ Je découvre les services Google
- 27/ Je sais faire une recherche efficace sur Google
- 28/ Je ne passe pas trop de temps sur les réseaux sociaux
- 29/ J'installe le logiciel de visio conférence Teams
- 30/ J'utilise ZOOM
- 31/ Je découvre l'intelligence artificielle
- 32/ Je connais le fonctionnement de l'intelligence artificielle
- 33/ J'utilise Chatgpt de open IA
- 34/ J'utilise Bard de Google
- 35/ J'utilise Copilot de Microsoft
- 36/ J'améliore mon efficacité personnelle avec l'IA
- 37/ J'améliore mon efficacité
- 38/ Je développe mes qualités de manager
- 39/ Je délègue pour réussir
- 40/ Je sais organiser des réunions productives
- 41/ Je décrypte les vérités et idées fausses concernant le langage du corps
- 42/ J'entends le langage non verbal
- 43/ J'apprends à détecter les mensonges

i Vous voulez suivre ce parcours ?

L'équipe pédagogique peut être contactée sur pedagogie@laformationpourtous.com (réponse dans les 24 heures ouvrables) et les lundi, mardi, jeudi et vendredi au 06.82.93.35.08 et les mercredi et samedi au 06.82.93.35.07.

Un abonnement de formation donne accès, selon la formule achetée, à 1 ou plusieurs parcours de formations qui sont décrits sur www.laformationpourtous.com. Un parcours de formation comprend :

- des vidéos de formation.
- des quiz de validation de connaissance après chaque module vidéo, avec correction automatique des réponses apportées. Sur option, le candidat peut demander à passer un examen en ligne sous surveillance de webcam.
- des documents complémentaires aux concepts étudiés, de type Glossaire ou Tableaux à compléter.

La diffusion des formations est réalisée sur la plateforme de e-learning forces.online-virgo.com. L'accès à la plateforme débute dans les 48h ouvrables maximum après le règlement de l'abonnement, une fois le compte créé par les équipes de FORCES. Sur option, le candidat peut demander à passer un examen en ligne sous surveillance de webcam.

Les vidéos de formation sont consultables par les personnes porteuses de handicap physique de leur domicile, sur leur ordinateur, tablette ou portable. Les personnes souffrant de handicap visuel ou auditif peuvent avoir des difficultés à voir ou à entendre les vidéos. Dans ce cas, elles peuvent consulter :
• l'AGEFIPH : www.agefiph.fr – 0 800 11 10 09 – et la page de son site web spécialement dédiée à la formation : <https://www.agefiph.fr/ressources-handicap-formation>
• le site service-public.fr pour connaître leurs droits : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits>